

KARNE PSİKOLOJİSİ

Sayın VELİLER...

Yarıyıl tatili başlıyor. Öğrenciler uzun bir çalışma döneminin meyvesi olarak gördükleri karnelerini alacaklar. Karne, bazı öğrenciler için mutluluk kaynağı olurken, bazı öğrenciler için de korku kaynağı olabilmektedir. Hatta istenmeyen bazı durumlara da (intihar, evden kaçma v.b.) neden olabilmektedir. Çocuğun başarısını ve yeteneğini değerlendirmede nihai bir belge olmayan karne notlarını çok fazla ciddiye alarak çocuğu yargılamak, onda tamiri mümkün olmayan yaralar açabilir. Oysa bu tatilde çocuğunuzun dinlenip eğlenmeye, zayıf derslerini görüp kendini toparlamaya ihtiyacı var. Onun daha keyifli ve verimli bir tatil geçirmesini sağlamak ise sizin elinizde. İster kink notlarla, isterse yıldızlı pekiyilerle dolu bir karne getirsin, anne-baba olarak ona sevgi ve şefkatinizi göstermeye devam etmelisiniz.



Karne korkusunu; öğrencinin karneyi aldıktan sonra nelerin olacağı konusundaki zihinsel tasarlaması olarak tanımlayabiliriz. Özellikle sert ve baskıcı ailelerin çocukları, zayıf karne korkusunu diğer ailelerin çocuklarına göre daha fazla yaşamaktadır. Evden kaçma, intihar gibi istenmeyen davranışlar bu ailelerin çocuklarında daha fazla görülebilmektedir.

Ailelerin en büyük sorumluluğu, hayati seven, insanları seven, sorumluluk almayı seven, başarının peşinde koşan bir çocuk yetiştirmektir. Bu da onun cebine sadece harçlık koymakla değil, ona sevginizi hem sözle hem de davranışla göstermekle, ona güvenmekle, onunla sağlıklı iletişim kurmakla, kapasitesini kabul edip zorlamamakla olur. Onu koşulsuz sevmekle, onu her yönüyle kabul etmekle olur. Karne öğrenciye verildiği gibi aynı zamanda aileye de verilmektedir. Aileler şunu asla unutmamalı ki zayıf karne, anne-baba olarak yapılan yanlışlarında göstergesi olabilir.



Ailelerin, çocuklarının karne korkusunu yenmelerinde ve başarılarındaki etkisi unutulmamalıdır. Daha önümüzde bir yarıyıl var, her şey bitmiş değil. Bu nedenle takviyeye ihtiyacı olan öğrencilere destek olmalıyız.



İNÖNÜ ÜNİVERSİTESİ
İNSAN VE ARAŞTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ

AR-GE